УТВЕРЖДАЮ

МЕНЮ 12 день
Дети 3-7 лет
«16» 04 2026г.

Наименование блюда	Выход, г	Химический состав			
		Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал
Завтрак		**10,33**	**11,84**	**54,10**	**377,93**
Для бутерброда:					
батон Особый	**18,00**	**1,40**	**0,20**	**8,10**	**40,50**
Повидло	**15,00**	**0,00**	**0,00**	**9,40**	**37,50**
Омлет натуральный	**160,00**	**6,95**	**11,25**	**13,02**	**190,06**
Чай с сахаром	**200,00**	**0,20**	**0,05**	**5,06**	**21,47**
Хлеб "Свежий" из пшеничной муки	**40,00**	**1,78**	**0,34**	**18,52**	**88,40**
Второй завтрак		**0,23**	**0,07**	**6,87**	**29,45**
Напиток из яблочно-ягодной смеси	**180**	**0,23**	**0,07**	**6,87**	**29,45**
Обед		**22,19**	**26,19**	**95,91**	**661,24**
Свекла отварная с сыром	**50**	**2,17**	**5,92**	**5,69**	**75,12**
Суп-пюре овощной с сухариками	**180**	**3,98**	**6,77**	**12,56**	**112,43**
Макароны с курицей и овошами	**200**	**13,25**	**13,07**	**41,19**	**310,15**
Напиток из кураги	**180**	**0,78**	**0,04**	**15,63**	**64,09**
Хлеб "Свежий" из ржаной муки	**20**	**0,89**	**0,17**	**9,26**	**44,2**
Хлеб "Свежий" из пшеничной муки	**20**	**1,12**	**0,22**	**11,58**	**55,25**
Полдник		**8,24**	**9,06**	**41,02**	**283,41**
Слоеные бантики	**70**	**5,02**	**6,56**	**29,02**	**185,11**
Кисломолочный напиток (Ряженка)	**180**	**3,22**	**2,50**	**12,00**	**98,30**
Итого:		**40,99**	**47,16**	**197,90**	**1352,03**

Зав. Столовой_____

Мед. Работник_____